



# «PROJECT MINIPOP»



## Vormingen in basisreanimatie

### CONTEXT

Niettegenstaande de verspreiding van de kennis van de Cardiopulmonaire Reanimatie (CPR) in de jaren 60 en de opkomst van de Automatische Externe Defibrillator (AED) in de jaren 80 en ondanks de aanzienlijke middelen geïnvesteerd in onderzoek, technieken en materiaal, blijft de overlevingskans van een slachtoffer van een hartstilstand zeer laag en de recente positieve evolutie bijna onmerkbaar. In België heeft een slachtoffer van hartstilstand buiten het ziekenhuis slechts 30% kans op een vroegtijdige CPR door een omstander, veelal door gebrek aan kennis en/of durf.

« Momenteel overleeft minder dan één op tien patiënten... Om die cijfers in hun context te plaatsen, komt het geraamde aantal overlijdens aan een hartstilstand buiten een ziekenhuis in Europa (350.000) overeen met 1.000 doden per dag gedurende een heel jaar, zijnde het equivalent van het neerstorten van twee jumbojets elke dag van het jaar zonder overlevenden.»  
([www.restartaheart.be](http://www.restartaheart.be), European Resuscitation Council, 2013)

De enige twee interventies waarvan de doeltreffendheid op deze overlevingskans wetenschappelijk bewezen is, zijn de **Cardiopulmonaire Reanimatie (CPR)** en het gebruik van een **Automatische Externe Defibrillator (AED)**, beiden indien toegepast in de eerste minuten na het voorkomen van de hartstilstand. Door het groot publiek te vormen in basisreanimatie, hopen we een positieve evolutie te zien in het aantal en de kwaliteit van vroegtijdig toegediende reanimatie.

### PROJECT MINIPOP

**Project Minipop** werd in 2009 opgestart door De Vrienden van de MUG vzw. Het basisidee was om zoveel mogelijk mensen te vormen in reanimatie. Jongeren vanaf 10 jaar zijn ons voornaamste doelpubliek, aangezien men vanaf deze leeftijd normaal gezien over voldoende lichamelijke en mentale capaciteit beschikt om een volwaardige reanimatie uit te voeren. Het ondersteunend kader van scholen, jeugdclubs en -organisaties vergemakkelijkt de omkadering van de lessen.



De hoge kost van klassieke reanimatiemannequins en de noodzaak om over een groot aantal stuks te beschikken, liggen aan de oorsprong van de ontwikkeling en de creatie van ons voornaamste didactisch materiaal: een gesimplificeerde 'Minipop' die toelaat om hartmassage aan te leren. Een studie die een vorming met klassieke reanimatiemannequins vergelijkt met een vorming met Minipoppen heeft de doeltreffendheid van deze laatste aangetoond.

Project Minipop stelt een praktische opleiding van basisreanimatie voor, die bestaat uit een vorming van de leerkrachten/leiders die vervolgens jongeren opleiden. De deelname en het educatief materiaal zijn **volledig gratis**.

# Minipop



## Methode

De eerste stap bestaat uit de vorming van geïnteresseerde leerkrachten door één van onze instructeurs. Een instructeur vormt maximum zes leerkrachten/leiders per keer. De vorming duurt drie uur en bestaat uit een basisvorming CPR (2u) en één uur toegewijd aan het onderricht met de Minipoppen. De leerkrachten vormen vervolgens de jongeren op twee lesuren.

Aangezien iedere deelnemer inherent anders is en om de duurzaamheid van het project te vergemakkelijken, bieden wij een algemeen kader aan en laten het praktisch beheer over aan interne verantwoordelijken.




## Didactisch materiaal

De deelnemers krijgen een hoeveelheid Minipoppen (die afhankelijk is van het aantal te vormen jongeren), waarvoor wij de levering verzekeren.

Elke onderwijzer/leider krijgt een « Minipop map », waarin we onze doelen, de procedure en de methode van het project uiteenzetten. De map bevat een DVD met een educatief filmpje over CPR, een PowerPoint presentatie voor de theoretische vorming van de leerlingen, *flyers* en een evaluatieformulier van ons project. Er worden ook USB-sleutels (in de vorm van een armband met het Minipop-logo) met de film, de PPT en de andere didactische documenten voorzien voor de deelnemers.

Een website ([www.minipop.be](http://www.minipop.be)) stelt het project gedetailleerd voor en geeft algemene informatie over hartstilstand. De welkomspagina van de website opent met een educatief filmpje (« *1 life, 1 heart, 2 hands* »).

Sinds begin 2014 is project Minipop ook aanwezig op de sociale media :

	Facebook:	Minipopbe
	LinkedIn:	Minipop BE
	Twitter:	MinipopBE

Het project en het didactisch materiaal zijn volledig gratis voor de deelnemers. Ter compensatie verwachten wij een feedback in de vorm van een ingevuld evaluatieformulier. Het aantal gevormde leerlingen helpt ons ook om het bereik van het project te preciseren.

## Contact

Interesse? Aarzel niet om ons te contacteren op [school@minipop.be](mailto:school@minipop.be) of **+32(0)2/535.48.66** om verdere inlichtingen te vragen of om uw instelling in te schrijven!

Voor meer informatie over het project, surf naar [www.minipop.be](http://www.minipop.be)!

